**Поради батькам щодо безпечного використання мережі Інтернет**

Інтернет – це така ж реалія нашого життя, як телефон або телевізор. Далеко не всі батьки нашої гімназії усвідомлюють, наскільки важливу роль відіграє Інтернет в житті їхніх дітей. Варто прийти до розуміння, що батьки учнів несуть таку ж відповідальність за поведінку своїх дітей в Інтернеті, як і на вулиці. Інакше діти можуть зіткнутися із цілком реальними негативними результатами віртуального спілкування. Через те, пропонуємо батькам ознайомитися з актуальною інформацією, для збереження здоров’я дітей.

**5 простих правил для батьків**

* Підвищуйте власну комп'ютерну та інтернет-обізнаність.
* Опановуйте Інтернет разом із дитиною.
* Станьте другом дитині у соціальній мережі, або попросіть близьких знайомих зробити це.
* Встановіть «Батьківський контроль». Регулярно оновлюйте антивірус.
* Створіть територію безпечного Інтернету. Використовуйте поновлюваний перелік безпечних для дитини сайтів.

**Що роблять в онлайні підлітки**

Підлітки завантажують музику, використовують обмін миттєвими повідомленнями, електронну пошту та грають в онлайнові ігри. Вони активно використовують пошукові сервери для знаходження інформації в Internet. Більшість підлітків відвідували чат-кімнати, і багато з них брали участь у дорослих або приватних чатах.

**Цікаві цифри, факти, події (за матеріалами наукових досліджень)**  
78% українських дітей старше 6 років користуються Інтернетом;  
24% батьків не знають про те, що їхні діти виходять в Інтернет через мобільні телефони;  
9% батьків не підозрюють, що їхні діти виходять в Інтернет через мобільні телефони батьків;  
8% батьків не знають, що їхні діти відвідують Інтернет-клуби;  
27% дітей зізналися, що в Інтернеті з ними контактували незнайомці, третина з них пішли на контакт;  
28% висилали фото віртуальним знайомим;  
7% ділилися в Інтернеті інформацією про сім’ю.