**Чому підлітки говорять неправду?**

*Підліткова неправда – це сигнал, що з дитиною щось відбувається.*

***Неправда – захист***

Умовчування й свідоме використання обману з’являються тоді, коли підліток боїться покарання. Спочатку утаювання є проявом страху, потім виробляється здатність хитрити, уміння не проговоритися. Інколи підліток, що бреше, що сприймає це як прояв спритності й розуму і ця ситуація починає навіть подобатися.

***Неправда – помста***

Як правило, людина, що обманює, страждає через брак любові або уваги навколишніх, у нього дуже низька самооцінка, виникають проблеми в спілкуванні з однолітками. Він сприймає навколишній світ, як ворожий. Брехня для нього – спосіб висловлення власної злоби. Добре розуміючи, що неправда дратує батьків, він прагне саме розсердити дорослих, навіть, якщо буде покараний. За допомогою неправди підлітки доводять навколишнім і собі власну незалежність. Часом вони навіть змагаються з іншими підлітками, хвастаючись, хто більше зумів набрехати.

Успішність обману зміцнює в підлітка впевненість, що це гарна можливість стати вищими над кривдниками.

***Неправда – фантазія***

Трошки прибрехавши, перекрутивши факти, люди виходять зі скрутного стану, уникають пояснень і взагалі полегшують життя. Підлітки все це бачать і запам’ятовують. Тому вони приховують за брехнею власні невдачі, сподіваючись не зіпсувати про себе враження.

Підліток може придумати що завгодно, тільки б привернути до себе увагу.

***Неправда – невпевненість***

Інколи підлітки використовують обман, щоб прикрасити власне «Я», бути в центрі уваги, або розважити оточуючих. Напевно, це найнебезпечніший і безневинний вид обману, тому що він безкорисливий.