

ПОГОДЖЕНО
Голова Профкому
_____ Леонід ДАНЮК

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор КЗ «ВЛ №15»
_____ Тетяна ВАСИЛЕВСЬКА

Наказ №232 від 01.09.2022 р.

Інструкція з безпеки життєдіяльності № 36 щодо запобігання випадкам падіння, в тому числі з висоти ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Дана інструкція з безпеки життєдіяльності щодо запобігання випадкам падіння, в тому числі з висоти (далі - Інструкція) розроблена для учнів школи.
- 1.2. Дотримання вимог даної інструкції сприятиме зменшенню випадків травмування в результаті падіння.
- 1.3. Джерелами небезпеки, що можуть призвести до падіння є конструктивні недоліки доріг (вулиць), каналізаційні люки, особиста необережність, недобудови, різного виду висоти, дерева, девіантна поведінка дитини.

2. Вимоги безпеки, щодо запобігання падінню на вулиці

- 2.1. Йдучи по вулиці не зівайте, не відволікайтеся, будьте уважними. Пам'ятайте, навіть тільки що збудована алея, тротуар тощо може мати конструктивні недоліки (виїмки, нерівності тощо).
- 2.2. Якщо ви вийшли на вулиці після сильного вітру (бурі) чи зливи будьте уважними на землі можуть бути зламані гілки, частини будівельних матеріалів тощо.
- 2.3. В темну пору доби, йдучи по вулиці необхідно мати при собі ліхтар.
- 2.4. Щоб не потрапити в біду не наступайте на кришки люків, навіть якщо вони закриті.
- 2.5. Не бавтеся біля незакритих й напівзакритих каналізаційних люків.
- 2.6. Вибравши місце для гри, перевірте чи немає поблизу відкритих колодязів, підземних технічних споруд тощо.
- 2.7. Для гри на вулиці, особливо в активні ігри, ретельно підбирайте одяг та взуття. Одяг повинен бути зручним, не обмежувати рухів, Взуття закритим, на неслизькій підошві без звисаючих шнурків.
- 2.8. Катаючись на велосипеді дотримуйтеся правил дорожнього руху та встановленої швидкості.
- 2.9. Катаючись на велосипеді, скейті, роликівих ковзанах необхідно бути вдягненим в захисне спорядження.
- 2.10. Кататися на велосипеді, скейті, роликівих ковзанах потрібно в спеціально відведених та обладнаних для цього місцях.

3. Вимоги безпеки, щодо запобігання падінню з висоти

- 3.1. Дахи будівель, недобудови не місце для гри чи селфі.
- 3.2. Щоб селфі принесло задоволення та не призвело до біди необхідно вибирати небезпечне місце. Не можна фотографуватися на об'єктах залізниці, недобудовах, дахах, технічних спорудах, вишках тощо.

- 3.3. Паркур - заняття для добре фізично підготовлених людей. Якщо ви не маєте такої підготовки не ризикуйте своїм життям та здоров'ям.
- 3.4. Для занять паркуром необхідно вибирати спеціально обладнані для цього місця.
- 3.5. Фруктові дерева відносяться до м'яких порід дерев, тому їх гілки легко ламаються. Для збирання урожаю діти повинні використовувати спеціальні пристрої, що дозволяють збирати урожай знаходячись на землі.
- 3.6. Неможна залазити на дерева та струшувати плоди.
- 3.7. Допмагаючи батькам вдома по господарству (вимити вікна, повісити штору, закріпити карниз тощо) не можна залазити на підвіконня. Підвіконня не місце для сидіння, лежання чи гри.
- 3.8. Щоб достати річ, яка лежить на висоті необхідно звернутися до дорослих.
- 3.9. Неможна залазити на меблі, стрибати з них тощо.
- 3.10. Користуватися приставними драбинами, стрем'янками виконувати роботи на висоті понад 1,3 м. від поверхні землі можуть особи, які досягли 18 річного віку.

4. Вимоги безпеки щодо запобігання випадкам падіння у приміщенні.

- 4.1. В кімнатах не можна бігати, стрибати, штовхатися, ковзатися по підлозі.
- 4.2. Ні в якому разі не можна бігати по сходах та кататися на перилах.
- 4.3. Якщо в кімнаті тільки-но вимили підлогу, дочекайтеся доки вона висохне, а вже потім заходьте до кімнати.
- 4.4. Вибираючи взуття для кімнати, переконайтеся, що воно зручне та не буде ковзати по підлозі.
- 4.5. Розкидані по підлозі іграшки чи речі можуть призвести до падіння.
- 4.6. Прикрашаючи кімнату килимком чи доріжкою пам'ятайте, ризик падіння через ковзання килимка чи доріжки по підлозі збільшується.

5. Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при падінні немедичними працівниками

- 5.1. Переконайтеся у відсутності небезпеки.
- 5.2. Викличте бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги.
- 5.3. Зафіксуйте шийний відділ хребта за допомогою шийного комірця чи руками.
- 5.4. Проведіть огляд постраждалого, визначте наявність свідомості, дихання.
- 5.5. Якщо у постраждалого відсутнє дихання розпочніть проведення серцевої-легеневої реанімації.
- 5.6. За наявності свідомості у постраждалого та відсутності зовнішніх пошкоджень уточніть його основні скарги та висоту падіння.
- 5.7. При відсутності небезпеки залишить постраждалого у попередньому положенні до приїзду бригади екстреної(швидкої) медичної допомоги.
- 5.8. За наявності у постраждалого інтенсивної зовнішньої кровотечі зупиніть її, при цьому уникайте зайвих рухів та мінімізувати переміщення постраждалого.
- 5.9. При відсутності свідомості та збереженому диханні у постраждалого підтримуйте прохідність дихальних шляхів, фіксуйте шийний відділ хребта.
- 5.10. При погіршенні стану постраждалого до приїзду бригади(швидкої) медичної допомоги повторно зателефонуйте диспетчеру екстреної медичної допомоги.

Розроблено:

Фахівець з охорони праці

Олена ХОМИНА

