

Наказ №232 від 01.09.2022 р.

Інструкція №22 з охорони праці для медичної сестри

1. Загальні положення

- 1.1. Інструкція з охорони праці встановлює вимоги щодо безпеки діяльності медичної сестри освітнього закладу.
- 1.2. Інструкція з охорони праці для медичної сестри освітнього закладу поширюється на всі кабінети та приміщення навчального закладу.
- 1.3. Інструкція встановлює порядок безпечного ведення робіт медичної сестри у приміщеннях, на території освітнього закладу та інших місцях, де вона виконує доручену їй роботу.
- 1.4. Інструкція з безпеки діяльності є обов'язковою для виконання. Медична сестра навчального закладу має дотримуватись вимог з питань охорони праці відповідно до Закону України «Про охорону праці» і Кодексу законів про працю України.
- 1.7. Перед призначенням на роботу періодично, один раз на рік, медична сестра навчального закладу повинна проходити медичний огляд.
- 1.9. Керівник чи особа, призначена ним, проводить із працівником, який приймається на роботу, вступний інструктаж з охорони праці, знайомить із правилами внутрішнього розпорядку, із заходами щодо забезпечення належного рівня пожежної безпеки, санітарними правилами улаштування і утримання приміщення.
- 1.10. Перед допуском до роботи особа, яка призначена керівником закладу освіти, проводить з працівником первинний інструктаж з охорони праці, знайомить його з умовами праці.
- 1.11. Повторний (періодичний інструктаж із працівниками з охорони праці проводиться один раз на шість місяців).
- 1.12. Працівник, прийнятий на роботу медичною сестрою, повинен пройти медичний огляд, спеціальне навчання, вступний інструктаж з техніки безпеки, первинний – на робочому місці, повторний – не рідше одного разу на 6 місяців, та позаплановий (при зміні умов праці, порушеннях техніки безпеки, нещасних випадках). Результати інструктажу заносяться у відповідний журнал.
- 1.13. До самостійного виконання робіт допускаються особи, які мають закінчену середню медичну освіту і володіють основними видами сестринських маніпуляцій.
- 1.14. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась ситуація, небезпечна для його здоров'я, або для людей, які його оточують, і навколишнього середовища.
- 1.15. Працівник повинен дотримуватися вимог, правил внутрішнього трудового розпорядку:
 - дотримуватися дисципліни;

- дбайливо ставитись до устаткування, інструменту, пристроїв, матеріалів, спецодягу;
 - утримувати у чистоті робоче місце, територію;
 - періодично проходити медичні огляди.
- 1.16. На робочому місці не дозволяється палити, вживати спиртні напої, наркотики.
- 1.17. Дотримуватись правил особистої гігієни:
- вживати їжу у кімнаті для вживання їжі (їдальні);
 - роботу виконувати в чистому спецодязі
- 1.18. За порушення вимог інструкції працівник притягується до відповідальності згідно із законодавством України.

2. Вимоги до безпеки праці перед початком роботи

- 2.1. Оглянути своє робоче місце, територію освітнього закладу та кабінети з метою усунення виявлених небезпечних для життя та здоров'я факторів.
- 2.2. У разі виявлення порушень або несправностей вжити заходів щодо їх усунення, а за необхідності — повідомити керівника освітнього закладу (начальника відділу освіти).
- 2.3. Перед початком роботи медична сестра повинна одягнути спецодяг: медичний халат, шапочку або хустину (марлеву пов'язку – маску). Спецодяг повинен бути чистим, застібнутим на всі гудзики або зав'язаним.
- 2.4. Перевірити наявність ліків та справність медичного інвентарю.
- 2.5. Ретельно вимити руки з милом.

3. Вимоги до безпеки під час роботи

- 3.1. Виконувати роботу згідно зі своїми функціональними обов'язками.
- 3.2. Не залишати без нагляду своє робоче місце, коли обладнання підключено до електромережі (комп'ютерна техніка, електроприлади тощо).
- 3.3. Запобігати проникненню в заклад сторонніх осіб під час навчально-виховного процесу.
- 3.4. Медична сестра зобов'язана:
- точно і своєчасно виконувати призначення лікарів;
 - чуйно і уважно ставитись до хворих, слідкувати за своїм особистою гігієною;
 - професійно застосовувати апаратуру, інструменти;
 - про технічні неполадки повідомляти керівника.
- 3.5. Забороняється використовувати апарати не за призначенням.
- 3.6. Щоб запобігти травмуванню і виникненню небезпечних ситуацій, дотримуйтесь таких вимог :
- не залишати працююче устаткування без нагляду;
 - не допускати до роботи на ньому осіб, які не пройшли відповідного навчання;
 - працювати на справному обладнанні, справними інструментами та пристроями;
 - дотримуватись правил електробезпеки;
 - не виконувати роботи, яка не входить у посадові обов'язки.

4. Вимоги до безпеки після закінчення роботи

- 4.1.Перевірити своє робоче місце.
- 4.2.Відключити від електромережі електрообладнання.
- 4.3.Закрити вікна.
- 4.4.Перевірити справність телефонного зв'язку, наявність усіх ключів від закладу освіти для сторожа; чи замкнені усі кімнати, наявність засобів пожежогасіння.
- 4.5. Про виявлені недоліків повідомити керівника служби ОП (начальника управління освіти)

5. Вимоги до безпеки в аварійних та небезпечних ситуаціях.

- 5.1.При виявленні небезпечної ситуації (пожежа, землетрус, радіаційна небезпека, неполадки в електрогосподарстві тощо) для його життя та життя співробітників за-спокоїтись і заспокоїти оточуючих. Оцінити важкість аварійної ситуації.
- 5.2.Не усувати самому несправностей електромережі та електрообладнання, а вимкнути загальне електропостачання.
- 5.3.При виявленні пожежі негайно викликати пожежну частину за телефоном 101, повідомити начальника управління освіти.
- 5.4.Вжити заходи згідно з планом евакуації на випадок пожежі, виробничих та природних явищ та вивести працівників, та вихованців у небезпечне місце. Організувати роботу ДПД щодо збереження державного майна та цінних паперів.
- 5.5.При появі сторонньої особи, яка застосовує протиправні дії щодо його безпеки життєдіяльності або оточуючих, викликати міліцію за телефоном 102.
- 5.6.У випадку травмування дітей або працівників закладу освіти під час навчально-виховного процесу необхідно звернутися до медичного працівника, викликати швидку допомогу (103) або за необхідності надати першу долікарську допомогу.
- 5.7. Надання першої медичної допомоги треба починати з оцінки загального стану потерпілого і на підставі цього скласти думку про характер пошкодження. У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно приступити до проведення штучного дихання та зовнішнього масажу серця, негайно викликати за телефоном 103 швидку медичну допомогу.
- 5.8. Дії при ураженні електричним струмом:
 - необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електрообладнання від джерела живлення, а при неможливості відключення — відтягнути його від струмопровідних частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал;
 - при відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно зробити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу (103).
- 5.9. Дії при пораненні:
 - для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет і накласти стерильний перев'язувальний матеріал;
 - якщо індивідуального пакета не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту тканину (носову хустинку тощо). На те місце тканини, що приходить без

посередньо на рану, бажано накапати декілька капель розчину йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти тканину на рану. Особливо важливо застосовувати розчин йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.10. Дії при переломах, вивихах, ударах, розтягненні:

- при переломах і вивихах необхідно пошкоджену кінцівку закріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба;
- при передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом, снігом чи холодною водою) або зробити холодний компрес;
- при підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення пошкодження спинного мозку;
- при переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.11. Дії при теплових опіках:

- при опіках вогнем, парою, гарячими предметами в жодному разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом;
- при опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом;
- при опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3 %-м марганцевим розчином або 5 %-м розчином таніну;
- при опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.12. Дії при кровотечі:

- для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно підняти поранену кінцівку вгору, кровоточиву рану закрити перев'язувальним матеріалом, складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4—5 хв; якщо кровотеча зупинилася, то, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);
- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлення кровоносних судин, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

Розроблено:

Фахівець з охорони праці

Олена ХОМИНА