

ПОГОДЖЕНО  
Голова Профкому  
\_\_\_\_\_ Леонід ДАНЮК

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Директор КЗ «ВЛ №15»  
\_\_\_\_\_ Тетяна ВАСИЛЕВСЬКА

Наказ №232 від 01.09.2022 р.

## **ІНСТРУКЦІЯ № 77 З ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ В КАБІНЕТІ ФІЗИКИ**

### **1. Сфера застосування**

- 1.1. Дія цієї Інструкції поширюється на кабінет фізики освітнього закладу.
- 1.2. Ця Інструкція є обов'язковою для вивчення та виконання всіма учасниками освітнього процесу в кабінеті фізики.
- 1.3. Згідно з будівельними нормами і правилами кабінет фізики (далі — кабінет) відноситься до категорії «В», за Правилами улаштування електроустановок (ПУЕ) — до класу зони П-Пб.

### **2. Вимоги пожежної безпеки та електробезпеки**

- 2.1. Кабінет повинен постійно утримуватися у чистоті.
- 2.2. Розміщення меблів і обладнання у кабінеті не повинно перешкоджати евакуації людей і підходу до засобів пожежогасіння.
- 2.3. Усі навчально-наочні засоби, які розміщуються у кабінеті, мають зберігатися у шафах, на стелажах чи стаціонарно встановлених стійках.
- 2.4. У кабінеті не допускається залишати без нагляду ввімкнені у мережу електроприлади.
- 2.5. У кабінеті повинні бути справні первинні засоби пожежогасіння:
  - вогнегасники вуглекислотні, пінні або порошкові, які розміщують безпосередньо у кабінеті;
  - ящик або відро з піском (об'ємом близько 0,01 м<sup>3</sup>) і совком;
  - покривало з вогнетривкого матеріалу.
- 2.6. До первинних засобів пожежогасіння необхідно забезпечити вільний доступ.
- 2.7. Під час експлуатації та технічного обслуговування вогнегасників слід керуватися вимогами, викладеними в паспортах заводів-виробників, та затвердженими в установленому порядку регламентами технічного обслуговування вогнегасників кожного типу.
- 2.8. Усі несправності в електромережах та електроапаратурі, які можуть спричинити іскріння, коротке замикання, нагрівання ізоляції кабелів і проводів понад норму, мають негайно усуватись.
- 2.9. Усі доступні для торкання електротехнічні пристрої потрібно надійно ізолювати.
- 2.10. Усе електрообладнання підлягає зануленню або заземленню відпо-

відно до вимог ПУЕ.

2.11. Під час експлуатації електроустановок не дозволяється:

- використовувати кабелі і проводи з пошкодженою ізоляцією або такою ізоляцією, що втратила захисні властивості;
- залишати під напругою електричні проводи і кабелі з неізольованими кінцями;
- переносити ввімкнені прилади та ремонтувати обладнання, яке перебуває під напругою;
- користуватися пошкодженими (несправними) розетками, відгалужувальними коробками, рубильниками тощо;
- застосовувати як електричний захист саморобні та некалібровані запобіжники;
- використовувати електроапаратуру та електроприлади в умовах, що не передбачені заводом-виробником.

2.12. Після закінчення занять усі електроустановки у кабінеті слід відключити, усі пожежо- вибухонебезпечні речовини та матеріали — прибрати у спеціально виділене та обладнане приміщення; учитель повинен оглянути кабінет, усунути виявлені недоліки і зачинити його, знеструмивши електромережу. Вмикання і вимикання всієї електромережі кабінету повинно здійснюватися одним загальним рубильником.

### **3. Обов'язки та дії працівників у разі виникнення пожежі**

3.1. Загоряння у кабінеті слід відразу ліквідувати.

3.2. У разі виникнення пожежі необхідно:

- негайно повідомити про це пожежну охорону (тел. **101**); при цьому слід чітко назвати адресу навчального закладу, вказати кількість поверхів будівлі, місце виникнення пожежі, наявність людей у будівлі, а також свою посаду та прізвище;
- розпочати самому і залучити інших осіб до евакуації учнів з будівлі до безпечного місця згідно з планом евакуації;
- вимкнути приймачі електроструму та вентиляцію;
- вжити заходів щодо гасіння пожежі наявними засобами пожежогашіння;
- сповістити про пожежу керівника навчального закладу або працівника, що його заміщує;
- за потреби викликати медичну службу.

3.3. Під час проведення евакуації та гасіння пожежі необхідно ретельно перевірити кабінет, щоб унеможливити перебування учнів у небезпечній зоні.

3.4. У разі виникнення пожежі необхідно утримуватися від відчинення вікон і дверей, а також від розбивання скла.

3.5. Залишаючи кабінет, потрібно зачинити за собою двері.

3.6. Електропроводку під напругою необхідно гасити вогнетривким покривалом, порошковими або вуглекислотними вогнегасниками; знеструмлену електропроводку можна гасити піском, водою або будь-якими наявними вогнегас-

никами. Загоряння у витяжній шафі ліквідується вогнегасниками після вимкнення вентилятора.

#### **4. Вимоги безпеки після закінчення уроків.**

4.1. Вчитель забезпечує:

- відключення електроприладів;
- провітрювання приміщення;
- вологе прибирання;
- закриття приміщення.

#### **5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.**

5.1. При виявленні ознак горіння необхідно негайно повідомити про це адміністрацію закладу і викликати пожежну охорону по телефону – 101. В разі виявленні угарного газу викликати рятувальну службу. У всіх не стандартних ситуаціях доповідати про це директор закладу.

5.2. При прибутті аварійних служб, забезпечити вільний доступ на територію закладу.

5.3. При можливості машиніст бере участь у допомозі по усуненню аварійних ситуацій, надає консультації про конструктивні і технологічні особливості об'єкта, організовує залучення до вжиття необхідних заходів, пов'язаних із ліквідацією аварії та попередженням її розвитку, сил та засобів закладу.

При нещасному випадку надайте першу (долі карську) допомогу потерпілому і вжити заходи по наданню медичної допомоги.

Надання першої медичної допомоги треба починати з оцінки загального стану потерпілого і на підставі цього скласти думку про характер пошкодження. У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно приступити до проведення штучного дихання та зовнішнього масажу серця, негайно викликати за телефоном 103 швидку медичну допомогу.

##### *5.4. Дії при пораненні:*

- для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет і накласти стерильний перев'язувальний матеріал;
- якщо індивідуального пакета не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту тканину (носову хустинку тощо). На те місце тканини, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель розчину йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти тканину на рану. Особливо важливо застосовувати розчин йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

##### *5.5 Дії при переломах, вивихах, ударах, розтягненні:*

- при переломах і вивихах необхідно пошкоджену кінцівку закріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба;
- при передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом, снігом чи холодною водою) або зробити холодний компрес;
- при підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення пошкодження

спинного мозку;

- при переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

#### *5.6 Дії при теплових опіках:*

- при опіках вогнем, парою, гарячими предметами в жодному разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом;
- при опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом;
- при опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3 %-м марганцевим розчином або 5 %-м розчином таніну;
- при опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

#### *5.7 Дії при кровотечі:*

- для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно підняти поранену кінцівку вгору, кровоточиву рану закрити перев'язувальним матеріалом, складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4—5 хв; якщо кровотеча зупинилася, то, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);
- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлення кровоносних судин, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

Розроблено:

Фахівець з охорони праці

Олена ХОМИНА