

«Погоджено» 20 червня 2023

Начальник Вінницького  
міського управління  
Головного управління  
Держпродспоживслужби  
Вінницької області  
Григорина ОДНОСТАЛКО

«Погоджено»  
Директор департаменту  
освіти  
Вінницької  
міської ради

«Затверджено»  
Директор департаменту  
адміністративних послуг  
Вінницької міської ради

Приблизне чотирьохтижневе меню других сніданків для здобувачів освіти пільгових  
категорій на 2023 рік вартістю 30,00 грн

| Збірник<br>рецептур,<br>№ розкладки | Наявні<br>алергени | Найменування страв               | Вихід<br>страви,<br>г | Енерго-<br>цінність<br>ккал |
|-------------------------------------|--------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1-й тиждень                         |                    |                                  |                       |                             |
| 1                                   | 2                  | 3                                | 4                     | 5                           |
| Варіант 1:                          |                    |                                  |                       |                             |
| ТК фірм, пром. виробн               |                    | Овочеve асорті, сир твердий      | 30/10                 | 64                          |
| Шк.з 285, ТК 10.05 К                | Г                  | Котлета куряча з соусом «кетчуп» | 30/20                 | 91                          |
| Шк.з 161                            | МП,Л               | Горохове пюре                    | 100                   | 185                         |
| ТК фірм.                            | Г                  | Хліб цілнозерновий               | 20                    | 47                          |
| ТК 11.11 К                          |                    | Напій каркаде                    | 150                   | 8                           |
| ТК 12.01 К                          |                    | Фрукти свіжі                     | 50                    | 32                          |
|                                     |                    |                                  |                       | 427                         |
| Варіант 2:                          |                    |                                  |                       |                             |
| ТК фірм.                            |                    | Морква вітамінна з лимон.соком   | 30                    | 17                          |
| ТК 4.09 / Шк.з 285                  | Г                  | Нагетси / биточок курячі         | 25                    | 54                          |
| Шк.з. 291                           | Г,МП,Л             | Каша "Артек"                     | 120                   | 132                         |
| ТК фірм.                            | Г                  | Хліб цілнозерновий               | 30                    | 71                          |
| ТК 11.05 К                          | МП, Л              | Какао                            | 100                   | 56                          |
| ТК 12.01 К                          |                    | Фрукти свіжі                     | 50                    | 32                          |
|                                     |                    |                                  |                       | 362                         |
| Варіант 3:                          |                    |                                  |                       |                             |
| Шк.з.309/314                        | МП, Л              | Буряк тушкований зі сметаною     | 40                    | 28                          |
| Шк.з 211                            | Р, Г,Я             | Фиш бол у соусі                  | 30/20                 | 63                          |
| ТК 08.13, Шк.з.298                  | МП,Л               | Картопляне пюре                  | 120                   | 125                         |
| ТК фірм.                            | Г                  | Хліб цілнозерновий               | 30                    | 71                          |
| Шк.з 347/ 350                       |                    | Чай з лимоном                    | 150/7                 | 3                           |
| ТК 12.01 К                          |                    | Фрукти свіжі                     | 50                    | 32                          |
|                                     |                    |                                  |                       | 322                         |
| Варіант 4:                          |                    |                                  |                       |                             |
| ТК 1.28 К                           |                    | Салат з капусти з кунжутом       | 30                    | 29                          |
| ТК 3.03                             | Я, МП,Л,Г          | Омлет з оре гано/ паровий        | 40                    | 63                          |
| ТК фірм.                            |                    | Плов овочевий                    | 120                   | 164                         |
| ТК фірм.                            | Г                  | Хліб цілнозерновий               | 20                    | 47                          |
| Пром-ве вироб.                      | МП,Л               | Кефір                            | 100                   | 50                          |

|                       |           |                                                 |        |     |
|-----------------------|-----------|-------------------------------------------------|--------|-----|
| ТК 12.01 К            |           | Фрукти свіжі                                    | 50     | 32  |
|                       |           |                                                 |        | 385 |
|                       |           | <b>Варіант 5:</b>                               |        |     |
| Шк.з. 34              |           | Салат овочевий                                  | 30     | 29  |
| Шк.з.295,165          | Г, МП, Л  | Макарони відварені з сиром твердим              | 120/10 | 206 |
| ТК фірм.              | Г         | Хліб цільнозерновий                             | 20     | 47  |
| Пром-ве вироб         |           | Сік фруктовий                                   | 100    | 42  |
| ТК 12.01 К            |           | Фрукти свіжі                                    | 50     | 32  |
|                       |           |                                                 |        | 356 |
|                       |           | <b>2-й тиждень</b>                              |        |     |
|                       |           | <b>Варіант 6:</b>                               |        |     |
| ТК 1.22 К             |           | Салат з морквою та яблуком                      | 30     | 21  |
| Пром-ве вироб.        | МП,Л      | Сир твердий                                     | 10     | 37  |
| ТК 4.07               |           | Курка по - італійськи                           | 30     | 38  |
| Шк.з.291              | Г, МП, Л  | Каша пшенична                                   | 120    | 132 |
| ТК фірм.              | Г         | Хліб цільнозерновий                             | 20     | 47  |
| ТК 11.03 К            |           | Узвар з сухофруктів                             | 150    | 81  |
|                       |           |                                                 |        | 356 |
|                       |           | <b>Варіант 7:</b>                               |        |     |
| Шк.з 307, 306,309     |           | Овочі тушковані, яйце варене                    | 30/20  | 58  |
| ТК фірм               | Я, МП,Л,Г | Бутерброд з маслом вершковим                    | 30/4   | 101 |
| Шк.з.145,146,147      | МП,Л,Г    | Каша молочна з крупою(гарбузова) з сухофруктами | 180    | 225 |
| ТК 11.09 К            |           | Чай з мелісою / чай                             | 150    | 1   |
| ТК 12.01 К            |           | Фрукти свіжі                                    | 50     | 32  |
|                       |           |                                                 |        | 417 |
|                       |           | <b>Варіант 8:</b>                               |        |     |
| Шк.з.306/314          | МП,Л      | Морква тушкована в сметанному соусі             | 30     | 23  |
| ТК фірм./             | Я,Г       | Відбивна з філе/ паличка кур                    | 25     | 76  |
| 36.1982р.№ 437,438    |           | Пюре з бобових з цибулею                        | 100    | 167 |
| ТК фірм.              | Г         | Хліб цільнозерновий                             | 20     | 47  |
| ТК 11.07 К            |           | Напій лимонно -апельсиновий                     | 150    | 18  |
| ТК 12.01 К            |           | Фрукти свіжі                                    | 50     | 32  |
|                       |           |                                                 |        | 363 |
|                       |           | <b>Варіант 9:</b>                               |        |     |
| ТК                    |           | Овочі по сезону /                               | 30     | 7   |
| Шк.з.168              | Г, МП, Л  | Макаронник з сиром                              | 120    | 209 |
| ТК фірм.              | Г         | Хліб цільнозерновий                             | 20     | 47  |
| Пром-ве вироб.        |           | Сік фруктовий                                   | 100    | 42  |
| ТК 12.01 К            |           | Фрукти свіжі                                    | 50     | 32  |
|                       |           |                                                 |        | 337 |
|                       |           | <b>Варіант 10:</b>                              |        |     |
| ТК 1.44 К             |           | Вінегрет (по сезону)                            | 30     | 38  |
| Шк.з. 202             | Р, Я,Г    | Котлета рибна                                   | 30     | 60  |
| ТК 08.12 К , Шк.з.296 | МП,Л      | Картопля відварна                               | 120    | 128 |
| ТК фірм.              | Г,МП,Л    | Запечений бутерброд з сиром                     | 20/8   | 77  |
| ТК 11.02 К            |           | Компот з ягід або фруктів                       | 150    | 33  |
|                       |           |                                                 |        | 336 |



### 3-й тиждень

#### Варіант 11:

|            |          |                                 |     |            |
|------------|----------|---------------------------------|-----|------------|
| Шк.з.48    |          | Салат з моркви та яблук з олією | 30  | 21         |
| К 47       | Г, МП, Л | Мак енд чіз                     | 150 | 226        |
| ТК 1.1 К   |          | Напій каркаде                   | 150 | 8          |
| ТК фірм.   | Г        | Хліб цільнозерновий             | 20  | 47         |
| ТК 12.01 К |          | Фрукти свіжі                    | 50  | 32         |
|            |          |                                 |     | <b>334</b> |

#### Варіант 12:

|                |      |                               |      |            |
|----------------|------|-------------------------------|------|------------|
| ТК             | МП,Л | Овочі по сезону , сир твердий | 30/8 | 37         |
| К 77           |      | Рис «Паєлья» /плов з куркою   | 125  | 195        |
| ТК фірм.       | Г,   | Хліб цільнозерновий           | 30   | 71         |
| Пром-ве вироб. |      | Сік фруктовий                 | 100  | 42         |
|                |      |                               |      | <b>345</b> |

#### Варіант 13:

|                     |       |                          |     |            |
|---------------------|-------|--------------------------|-----|------------|
| Шк.з.194            | Р     | Риба тушкована з овочами | 60  | 72         |
| ТК 08.13 , Шк.з.298 | МП, Л | Картопляне пюре          | 120 | 125        |
| ТК фірм.            | Г     | Хліб цільнозерновий      | 20  | 47         |
| Пром-ве вироб       | МП, Л | Кефір                    | 100 | 50         |
| ТК 12.01 К          |       | Фрукти свіжі             | 50  | 32         |
|                     |       |                          |     | <b>326</b> |

#### Варіант 14:

|                       |      |                            |     |            |
|-----------------------|------|----------------------------|-----|------------|
| ТК1.28 К              |      | Салат з капусти з насінням | 30  | 26         |
| Шк.з. 287, ТК 10.07 К | Г    | Фрикадельки курячі         | 30  | 53         |
| Шк.з.291              | МП,Л | Каша гречана               | 100 | 110        |
| ТК фірм.              | Г    | Хліб цільнозерновий        | 20  | 47         |
| ТК 11.05 К            | МП,Л | Какао                      | 100 | 56         |
| ТК 12.01 К            |      | Фрукти свіжі               | 50  | 32         |
|                       |      |                            |     | <b>324</b> |

#### Варіант 15:

|               |         |                                                               |       |            |
|---------------|---------|---------------------------------------------------------------|-------|------------|
| Шк.з. 37/ 39  |         | Салат з квашених овочів /свіжих                               | 30    | 23         |
| ТК 07.22      | Г, Я    | Тост з гороховим пюре та яйцем                                | 100   | 206        |
| ТК 07.10      | МП,Л, Я | Запіканка сирна з яблуком та морквою/ яблуко запечене з сиром | 50    | 91         |
| Шк.з 347/ 350 |         | Чай з лимоном / чай                                           | 150/7 | 3          |
|               |         |                                                               |       | <b>323</b> |

### 4-й тиждень

#### Варіант 16:

|            |          |                             |       |            |
|------------|----------|-----------------------------|-------|------------|
| ТК1.28 К   |          | Салат з капусти з кунжутом  | 30    | 27         |
| ТК фірм    | Г        | Тефтелі кур                 | 30/30 | 99         |
| Шк.з.291   | Г, МП,Л  | Каша гречана                | 100   | 110        |
| ТК фірм.   | Г , МП,Л | Хліб цільнозерновий з сиром | 20/10 | 84         |
| ТК 11.11 К |          | Напій каркаде               | 150   | 8          |
| ТК 12.01 К |          | Фрукти свіжі                | 50    | 32         |
|            |          |                             |       | <b>360</b> |

#### Варіант 17:

|                  |         |                       |     |     |
|------------------|---------|-----------------------|-----|-----|
| Шк.з.145,146,147 | МП,Л, Г | Каша молочна з крупою | 150 | 188 |
|------------------|---------|-----------------------|-----|-----|

|                   |          |                                                   |         |            |
|-------------------|----------|---------------------------------------------------|---------|------------|
|                   |          | з родзинками                                      |         |            |
| ТК фірм.          | Г, МП,Л  | Бутерброд маслом і сиром                          | 10/4/30 | 120        |
| Шк.з 347/ 350     |          | Чай з лимоном / чай                               | 150/7   | 3          |
| ТК 12.01 К        |          | Фрукти свіжі                                      | 50      | 32         |
|                   |          |                                                   |         | <b>343</b> |
|                   |          | <b>Варіант 18:</b>                                |         |            |
| Шк.з 307, 306,309 |          | Капуста тушкована                                 | 30      | 26         |
| ТК 4.02 К         | Я, МП, Л | Пастуший пиріг з курячим м'ясом / печеня з куркою | 100     | 126        |
| ТК фірм.          | Г, МП    | Бутерброд з сиром запечений                       | 30/8    | 101        |
| ТК 11.03 К        |          | Узвар                                             | 150     | 81         |
| ТК 12.01 К        |          | Фрукти свіжі                                      | 50      | 32         |
|                   |          |                                                   |         | <b>366</b> |
|                   |          | <b>Варіант 19:</b>                                |         |            |
| ТК 1.44 К         |          | Бурак тушкований в сметанному соусі               | 40      | 28         |
| Шк.з. 202         | Р, Г     | Биточок риб / фрикаделька риб                     | 30      | 88         |
| Шк.з 161          | МП,Л     | Горохове пюре                                     | 100     | 185        |
| ТК фірм.          | Г        | Хліб цільнозерновий                               | 20      | 47         |
| 36. 1041          |          | Напій лимонний                                    | 150     | 3          |
| ТК 12.01 К        |          | Фрукти свіжі                                      | 50      | 32         |
|                   |          |                                                   |         | <b>383</b> |
|                   |          | <b>Варіант 20:</b>                                |         |            |
| Пром-ве вироб.    | МП,Л     | Сир твердий                                       | 10      | 37         |
| ТК 3.02           | Я, МП,Л  | Скрамбл / яйце варене                             | 40      | 63         |
| Шк.з. 118         | МП       | Рагу овочево                                      | 120     | 130        |
| ТК фірм.          | Г        | Хліб цільнозерновий                               | 30      | 71         |
| Прем-ве вироб.    |          | Сік фруктовий                                     | 100     | 42         |
|                   |          |                                                   |         | <b>343</b> |

Підстава: Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах, Є. Клопотенко, Львів, 2019. Збірник рецептур страв для харчування школярів, Київ, 1990 р. та Технологічні карти.

Примітка: Можливі зміни в залежності від асортименту й цін продуктів, що постачаються, враховується графік постачання продуктів харчування

Директор КП «Меридіан»

Технолог



Алла МИХАЙЛОВА

Неля РАБЦУН