


КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД "ВІННИЦЬКИЙ ЛІЦЕЙ №15"

ПОРТФОЛІО

вчителя фізичної культури
Довгич Наталії Михайлівни





Довгич Наталії Михайлівни

Вчитель фізичної культури

Педагогічний стаж

17 років

***Кваліфікаційна
категорія***

Спеціаліст 1 категорії

Посада

***вчитель
фізичної культури***

Освіта

Вища





Освіта





Моє педагогічне
кредо:



***« Навчу
кожного,
хто хоче
навчитися»***

Моє життєве
кредо:



**«Любити
життя і,
цінувати
кожну
хвилину.»**





*Тема самоосвіти,
над якою працюю:*

*«Роль рухової
активності в
формуванні розвитку
здоров'я школярів»*








Моє професійне зростання

**Семінар для вчителів фізичної культури
«VinBOOT EduCAMP»**

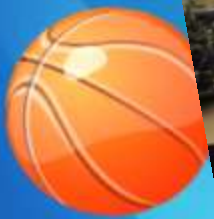
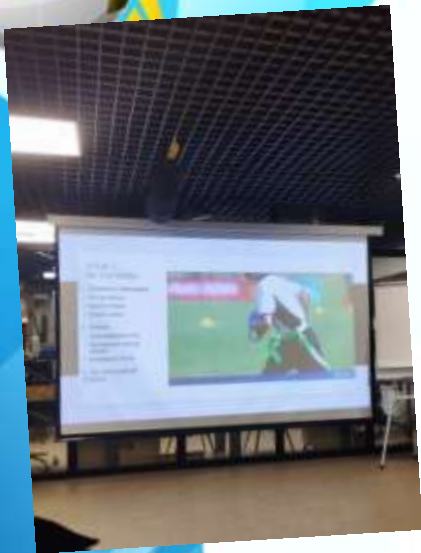




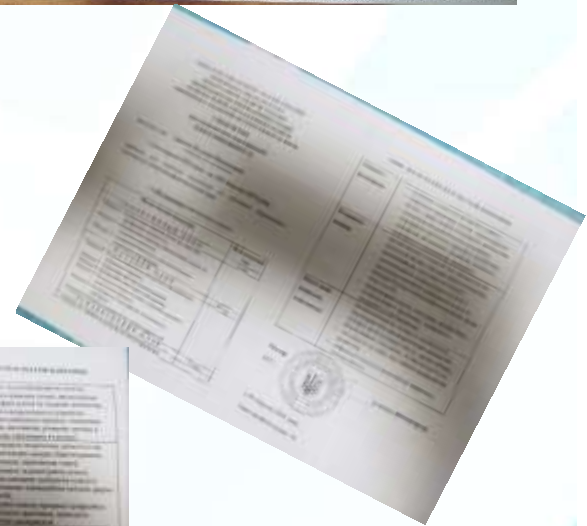
*Семінар-практикум
для фахівців освітньої
галузі
“Фізичної культури”*

Американський футбол
(флаг –футбол)





Підвищення кваліфікації





Форми та методи роботи:

Урок

- Ігровий метод
- Фронтальний метод
- Наочний метод
- Змагальний метод
- Інтерактивні методи

Позаурочні форми роботи:

- Самостійні заняття фізичними вправами спортом
- Заняття в спортивних секціях та гуртках
- Масові фізкультурно-спортивні заходи
- Дистанційні методи навчання



Відкриті уроки

«Розвиток рухової активності,
рухливих ігор та естафет»





Урок гімнастики







Позаурочні ЗАХОДИ





Захід "Тато, мама, я – спортивна сім'я"





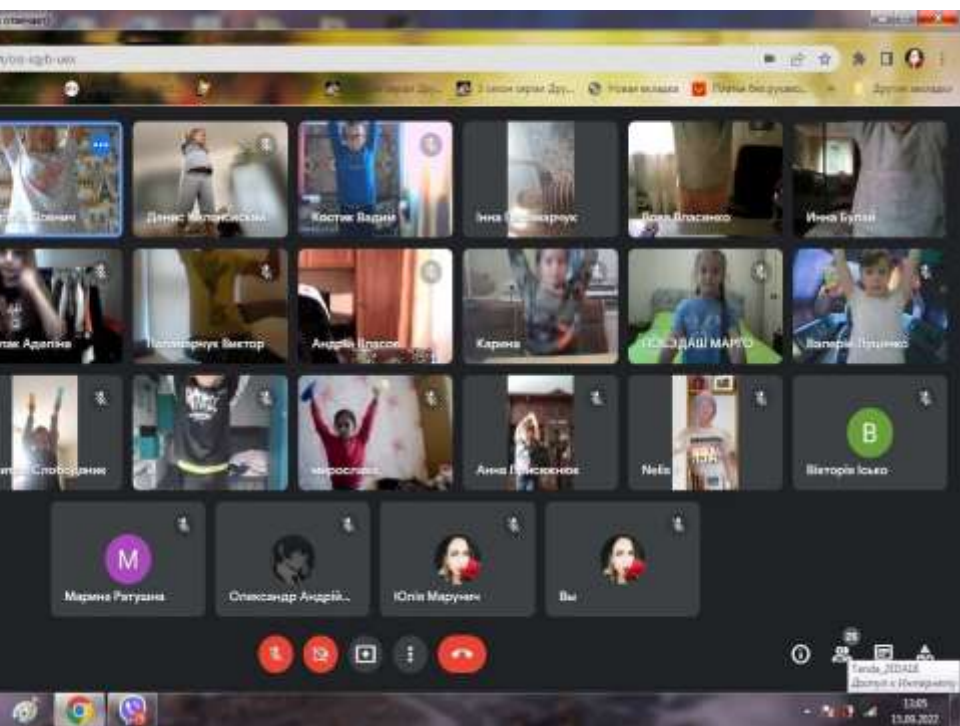
День здоров'я





“Проведення тижня фізичної культури та спорту”

«Я здоров'я бережу»





Весело, з азартом і
завзяттям проходили заходи
до Дня фізкультури і спорту!
Скільки радощів, гарного
настрою, здоров'я,
бадьорості отримали учні!





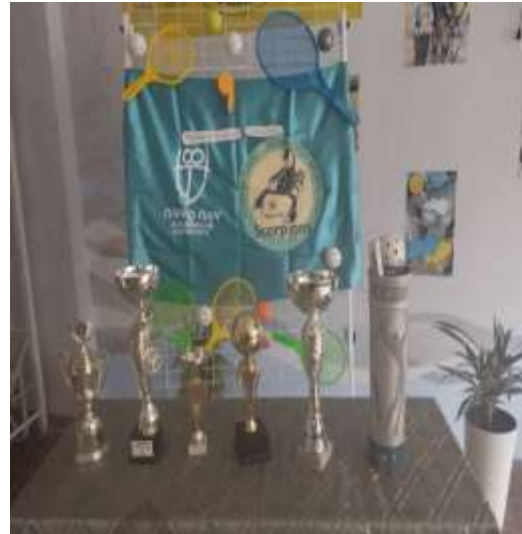
«Козацькі забави»

до Дня козацтва Дня Захисників і
Захисниць України





«Олімпійський тиждень»







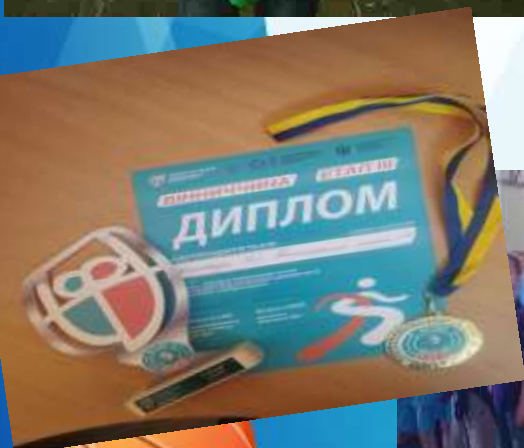
Змагання



Легка атлетика



«Пліч-о-пліч»







6 БЕРЕЗНЯ
СПОРТИВНА ЗАЛА ЛІЦЕЮ



ЗАПРОШЕНІ ГОСТІ

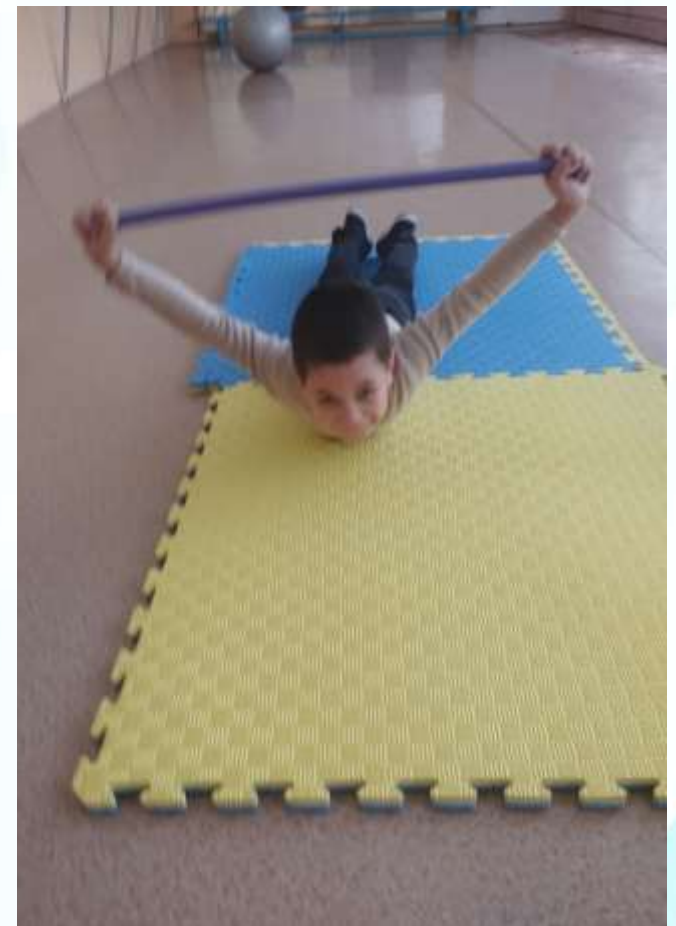


СПОРТ
ЗАРАДИ
МИРУ

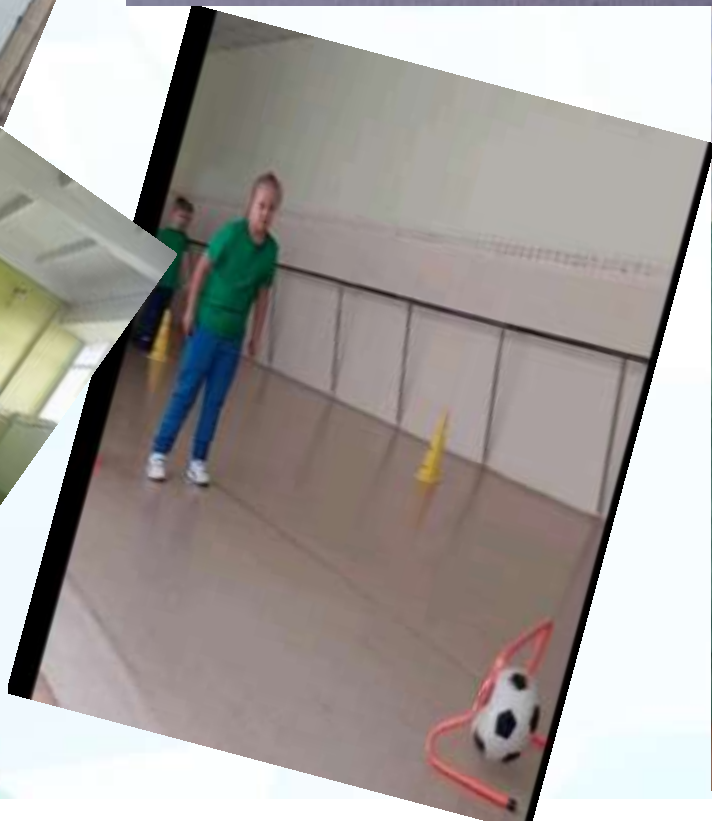
ДОНАТИ НА ЗСУ



Корекційні, реабілітаційні заняття з дітьми з ООП









«Самостійні заняття фізичними вправами»



Фотогалерея учнів « Ні дня без спорту»





Працюючи з учнями, зробила висновок, що всі перераховані форми роботи фізичного виховання мають кінцеву мету: сформувати в учнів життєві уміння і навички, спрямовані на збереження життя та зміцнення здоров'я.

По закінченню ліцею, учні повинні вміти самотійно підтримувати належний стан свого організму.

І на завершення скажу:

*« Хто здоровий - той сміється,
все йому в житті вдається.
Хто здоровий - той не плаче,
жде його в житті удача... »*





**Дякую за
увагу!**